

PSYCHOLOGIES

España

VIVE MEJOR TU VIDA

MAGAZINE

DEBATE

¿SOMOS CADA VEZ
MÁS VIOLENTOS?

PAREJA

QUÉ PASA
DESPUÉS DE UNA
INFIDELIDAD

COACHING

TÉCNICAS "MÁGICAS"
PARA CONVENCER

Carmen Maura

“Hay que
aprender a
ser egoísta”

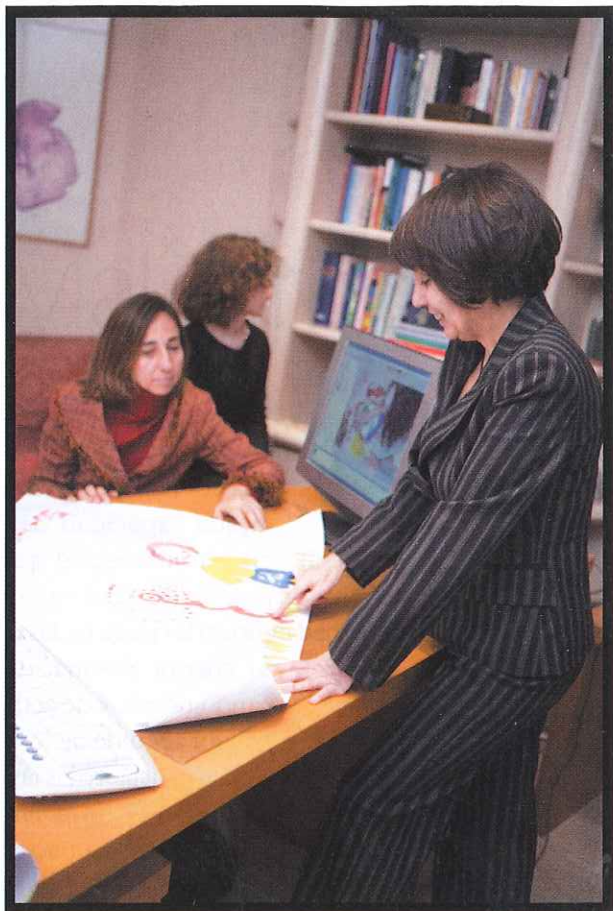
DOSSIER

PADRES-HIJOS

una
autoridad
indispensable

- EL LÍMITE ENTRE EL RESPETO Y LA COMPLICIDAD
- CLAVES PARA LA EDUCACIÓN DE HOY





JOAQUINA FERNÁNDEZ. Psicoterapeuta

INCORPORAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL A LAS AULAS

Es una de las mayores expertas en infancia y adolescencia de nuestro país. Lleva trabajando desde hace 17 años los conflictos desde el ámbito de la inteligencia emocional, porque "abre un abanico de posibilidades para romper la injusta hegemonía de la inteligencia lógico-matemática", comenta. Su lucha se concentra en lograr que este tipo de inteligencia se pueda ofrecer en colegios como asignatura optativa para alumnos y docentes. Uno de sus éxitos más reciente, fue unos talleres para padres y alumnos realizados en un instituto de Madrid, que estaba sufriendo violencia en las aulas. También ha creado un máster de Formación Familiar en la Universidad de Alcalá de Henares, con el que está formando a padres, educadores y profesionales.

●●● la mujer lleva en su cuerpo la información de la vida".

Este impulso revolucionario y aliado a la solidaridad ha estado presente desde tiempos remotos. Pero hasta el siglo XIX no se convirtió en un movimiento universal. El feminismo, que surgió de la iniciativa de cinco amigas estadounidenses que soñaban con los derechos fundamentales de la mujer, entre ellos, el acceso a la educación, el trabajo digno, el voto y el control del propio cuerpo, fue lo que hermanó a las féminas de todo el planeta, al tiempo que se adherían a causas solidarias, como la lucha por la abolición de la esclavitud en EE UU o acabar con la prostitución en Japón.

Hoy en día, en un mundo competitivo y obsesionado por producir y consumir, muchas mujeres en conexión con esa naturaleza femenina ancestral sanadora, dedican su trabajo a lograr un mundo mejor para todos. La mayoría son anónimas y están luchando desde distintos frentes y con distintas armas. ■

Para leer

UNA MAESTRA EN KATMANDÚ

VICKY SHERPA
EDITORIAL AGUILAR. 16,75 €.

Autobiografía de la mujer que llevó la educación gratuita de calidad al Nepal más pobre.

LA MUJER SOLAR

PAUL SALOMON
EDITORIAL OBELISCO. 12 €.

Para comprender la identidad femenina y avanzar hacia una sociedad más pacificada.